



Плюхина Н.И.



Согласовано:

Г. Г. Савченко, директора МКОУ СШ № 2 г. Дубовки

Савченко Г. Г.

## МЕНЮ

на « 28 » января 2022 г.

Бесплатное горячее питание

### ЗАВТРАК

#### 1. Возрастная группа 7-11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур	Стоимость порции руб.
			Б	Ж	У			
1	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	150/5	4,49	8,25	32,71	214,50	№302	
2	Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	№97	
3	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	№685	
4	Плюшка (сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	22,20	121,00	№766	
5	Фрукт свежий (поштучно)	100	1,90	0,22	15,50	70,50	№403/2016	
	<b>Итого</b>	<b>525</b>	<b>14,89</b>	<b>16,47</b>	<b>91,88</b>	<b>544,00</b>		<b>77-09</b>

#### 2. Возрастная группа 12-18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур	Стоимость порции руб.
			Б	Ж	У			
1	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	200/5	12,20	18,90	64,40	468,40	№302	
2	Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	№97	
3	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	№685	
4	Плюшка (сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	22,20	121,00	№766	
5	Фрукт свежий (поштучно)	100	1,90	0,22	15,50	70,50	№403/2016	
	<b>Итого</b>	<b>575</b>	<b>22,60</b>	<b>26,92</b>	<b>123,57</b>	<b>797,90</b>		<b>77-09</b>

Повар:

А. Макаева

Ответственный по питанию по школе:

Воронцова Н. В.

Удари